**Сценарий спортивного праздника**

**«Путешествие по стране ГТО» для детей старшего дошкольного возраста**

**Воспитатель: Кочупалова О.Н.**

**Цель:** популяризация комплекса ГТО «Готов к труду и  обороне» среди детей старшего дошкольного возраста.

**Задачи:**- формирование понятия о комплексе ГТО;  
- пропаганда здорового образа жизни;   
- воспитание чувство патриотизма.

**Место проведения:** музыкальный зал КМДОУ детский сад №1.

**Участники:** воспитанники подготовительной группы.

**Материалы и оборудование:** ноутбук, экран, проектор, презентация на тему «ГТО – готов к труду и обороне»,6 обручей, корзина с мячиками малыми, два обруча – мешка для ловли мячей, два мяча, 8 конусов.

**Предварительная работа:**  беседа с детьми о видах спорта; показ иллюстраций о зимних и летних видах спорта.

**Ход праздника**

Дети подготовительной группы проходят в физкультурный зал под спортивную музыку и садятся на скамейки.

***Ведущий:*** Дорогие мальчики и девочки, сегодня в нашем детском саду пройдёт спортивный праздник «Путешествие по стране ГТО».

- Ребята скажите, пожалуйста, быть здоровым человеком – это хорошо?

- А какие необходимо соблюдать правила, чтобы быть здоровым?

***Ответы детей:*** Чтобы быть здоровым нужно правильно питаться, соблюдать режим дня, делать по утрам зарядку, много гулять на свежем воздухе, закаляться, заниматься физкультурой и спортом, ухаживать за своим телом.

***Ведущий:*** Молодцы! Вы всё правильно перечислили.

***Ведущий:*** А ещё, ребята, люди, которые следят за своим здоровьем, очень долго живут. До ста лет и даже больше.

***Ведущий:*** Ребята, а как вы думаете, когда нужно начинать заниматься физкультурой и спортом?

***Ответы детей:*** Физкультурой нужно начинать заниматься с детства, с детского сада.

***Ведущий:***  Именно поэтому наш президент В. В. Путин подписал Указ: Ввести в Российской Федерации физкультурно-спортивный комплекс «Горжусь тобой, Отечество!» (ГТО).

Что такое ГТО? Ответ на этот вопрос сейчас мы с вами и узнаем! Внимание на экран:

**Показ презентации.**

***Ведущий:*** Ребята! Что же такое ГТО? Как расшифровать это слово?

Дети: (комплекс упражнений *«Готов к труду и обороне»*).

***Ответы детей:***ГТО – это выполнение разных физических упражнений: бег на короткие и длинные дистанции, плавание, подъем туловища из положения лёжа, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимания, стрельба, прыжки, подтягивание, ходьба на лыжах, туристические походы, метание.)

***Ведущий:***ГТО могут сдавать дети от 6 лет и до 70-летнего возраста. То есть принять участие в комплексе ГТО сможет практически любой желающий. Для каждого возраста существуют свои упражнения.

Участники ГТО за отличные результаты получают значок отличая ГТО.

Значки, как и медали, бывают – золотым, серебряным и бронзовым.

Чем больше россиян будет заниматься физкультурой и спортом, сдавать нормы ГТО, тем больше в нашей стране будет великих спортсменов и они завоюют во имя своей Родины много олимпийских медалей.

Ведущий: Молодцы, ребята. Тогда мы с вами сейчас отправляемся в путешествие, по этой замечательной стране. Но для того чтобы отправиться навстречу приключениям, надо подготовиться. И поможет нам в этом разминка.

**Под песню «Так держать» проводится разминка**

**Выполнение комплекса ритмической гимнастики с мячом:**

1. И.п.: Ноги на ширине плеч, мяч в двух руках внизу. 1-3 – поднять мяч вверх, голову вправо (влево); 2-4 – и.п.  
2. И.п.: Ноги на ширине ступни, мяч внизу. 1-3 – поворот вправо (влево), мяч вынести вперёд; 2-4 –и.п.  
3. И.п.: о.с., мяч в руках перед собой; 1-2-пружинка, поворот вокруг себя подскоками.  
4. И.п.: ноги на ширине ступни, мяч внизу. 1-3-мяч к правому (левому) плечу, пружинка, 2-4 – и.п.  
5. И.п.: ноги на ширине плеч, мяч вверху. 1-3-наклон вправо (влево); 2-4-и.п.  
6. И.п.: ноги вместе, мяч внизу. 1-3 – ноги прямые врозь, мяч вверх; 2-4 –прыжок, ноги вместе, мяч вниз.

***Ведущий:***

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым –

Никогда не унывай,

В спорте честно побеждай.

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! **Физкульт … Привет**!

Ребята! Давайте мы с вами сейчас посоревнуемся!

(Дети перестраиваются в две команды.)

**Эстафеты с элементами комплекса ГТО:**

1- *«Прыжки в длину»* - первый игрок перепрыгивает из одного обруча в другой *(всего 4 обруча)* добегает до конуса, оббегает его и передает эстафету другому игроку команды.

2- *«Веселая змейка»* - дети встают в две команды, по сигналу начинают оббегать конусы *«змейкой»*, обратно возвращаются бегом по прямой.

3- *«Метание мяча»* - дети, стоя в командах, метают мяч в обруч Метнувший мяч, отходит в конец колонны.

4- *«Пловцы – удальцы»* - дети стоят в две колонны. По сигналу надевают плавательные круги, выполняют бег, руки имитируют плавательные движения. Обегают конус и плывут обратно.

5- *«Раз по верху – два по низу»* - дети строятся в две колонны. По сигналу первый участник передает над головой мяч следующему, и так далее до конца, замыкающий, в колонне получив мяч, перебегает вперед и передает мяч следующему участнику снизу. Когда мяч дойдет до последнего, эстафета заканчивается.

***Ведущий:*** Ребята, вам понравились наши эстафеты?

Дети: ДА!

***Ведущий****:* Вот и подошло к концу наше путешествие по стране ГТО.

Вы сегодня показали нам, какие вы смелые, ловкие, сильные и быстрые. И доказали, что можете упорно и самое главное – дружно, идти к победе. Вы – большие молодцы.

Благодарим всех за участие!

(Награждение детей сладкими подарками.)